

Réunion des parents - Séjour 2026

1. L'équipe d'encadrement

Équipe de Direction

Équipe de direction :

Cédric DUWELZ : Directeur du séjour

Sandra PETIT : Assistante sanitaire

Océane DUWELZ et Yasmina ABAHRI : Adjointes de direction

Vos interlocuteurs : N'hésitez pas à nous faire parvenir un courrier ou nous contacter pour tout problème extra-colo qu'il nous serait important de connaître avant le départ de votre enfant en colonie (pleurs, séparation, problèmes familiaux, pipi au lit...)

Équipe d'animation

10 animateurs et animatrices soit une équipe de 14 encadrants :

- 6 diplômés : Tous ont le BAFA + 4 membres de l'équipe de direction (3 BAFD et 1 stagiaire BAFD)
- 6 stagiaires BAFA : la plupart animent toute l'année avec nous
- 1 Majeure
- 1 AIDE qui ne pouvait pas passer le BAFA car elle aura 16 ans en août.

En tout, 14 encadrants : 3 garçons et 11 filles

Tous sont là POUR vos enfants et mettront tout en œuvre pour assurer la sécurité, la santé physique et morale de vos enfants.

2. Le groupe

Nous partons tous ensemble mais fonctionnerons en 3 groupes :

- Les enfants (Molkids) du CP au CM1 : 16 (5 garçons et 11 filles)
- Les préados (Demikados) CM2 et 6^{ème} : 24 (13 garçons et 11 filles)
- Les ados (Adominos) 5^{ème} et 4^{ème} : 14 (7 garçons et 7 filles)

Soit un groupe de 54 enfants (25 garçons et 29 filles)

Chaque groupe aura son propre fonctionnement. Mais souvent, nous feront les activités tous ensemble, sauf pour les ados qui auront un fonctionnement un peu différent pour vivre des activités spécifiques... afin de respecter le rythme de vie de chacun et d'établir une progression dans les activités qu'ils pourront vivre en colo, avec nous, au fil des ans.

3. Les lieux

Le trajet se fera avec la compagnie des autocars SCAL de GAP avec un bus à 2 étages de 93 places pour tout le groupe. Le groupe des Adominos se déplacera sur place en minibus 9 places pour certaines activités spécifiques...

Nous sommes logés au chalet « Le Bonhomme de Neige » à SAINT JEAN SAINT NICOLAS.

A 30 km de Gap, dans la vallée d'Orcières comme tous les ans, ce qui permet de très bien connaître la région et ses différentes activités.

C'est un chalet qui nous est entièrement réservé :

- Des chambres de 4 à 6 lits pour l'étage des filles et des chambres de 8 à 10 lits pour l'étage des garçons (chambres par âge et affinité, constituées par les enfants eux-mêmes)
- Chaque tranche d'âge est séparée sur les étages.
- 1 réfectoire + 1 terrasse pour déjeuner (ou dîner en fonction de la chaleur) à l'extérieur
- 3 salles d'activités
- 1 infirmerie avec chambre d'isolement, frigo, armoire fermée à clef (médicaments)
- 1 salle d'animateurs pour stocker tout le matériel + 1 bureau de direction
- Des espaces extérieurs pour nos activités : grands jeux, veillées...
- Proximité de la base de loisirs de Pont du Fossé, avec accès rapide à la rivière, petite forêt... (à pied)

4. Le rythme de la colo

Dans une journée type, fonctionnement en 2 ou 3 groupes :

- Lever et petit déjeuner échelonnés
- Pour matinées (Molkids et Demikados), on va avoir un cycle sur 3 jours :
 - 1^{er} jour : Jeux de société (point important de nos statuts) + Temps sportif
 - 2^{ème} jour : Activité manuelle ou artistique + Temps sportif
 - 3^{ème} jour : Sortie ou journée spécifique à thème par exemple
- Temps à la carte (TAC) après le déjeuner : repos, courrier et petites activités calmes.
- Grands jeux, activités et veillées par groupe d'âge.
- Possibilité de grasse matinée, de couchers échelonnés également en fonction du programme établi et de la fatigue de chacun...

5. Les activités

Comme chaque année, je ne vous dévoile pas tout le programme en détail à l'avance car il est susceptible d'évoluer et de subir des modifications en fonction des envies et/ou de la fatigue de vos enfants. Comme je l'ai déjà dit, les Molkids et les Demikados ont un fonctionnement assez similaire. Les Adominos ont un rythme un peu différent.

Parmi les activités, nous sommes encore en train de finaliser l'organisation avec les différents prestataires mais il y aura des incontournables : baignade et détente au plan d'eau, randonnée, nuit sous tente en petits groupes... et d'autres surprises !

Pour la piscine d'Orcières, pour la 1^{ère} fois en 15 ans, on ne pourra pas y aller car elle est en travaux ! Pour les nouveaux qui veulent la découvrir, il faudra revenir l'année prochaine !

Pour les activités proposées par les prestataires, si l'un ou l'autre ne se sent pas de faire une activité en particulier, il ne sera jamais forcé et nous lui proposerons de rejoindre une autre activité.

Et bien entendu des grands jeux et des veillées pensées et imaginées par l'équipe d'animation, qui travaille dessus depuis le mois de février !

Pour les Adominos, le rythme sera un peu différent mais il y aura également des temps de jeux de société, des temps d'activités manuelles et artistiques, des grands jeux, des sorties, des veillées... Les Adominos pourront également s'essayer à l'animation avec la création pour les plus petits d'au moins une activité (Grand Jeu ou Veillée), conformément à notre projet pédagogique.

Chaque groupe aura ainsi son propre rythme et des activités adaptées à son âge. Tout n'est pas gravé dans le marbre et on essaie toujours d'impliquer les enfants dans le choix des activités (surtout lors des TAC). L'équipe pédagogique restant constamment à l'écoute des enfants pour répondre au mieux à leurs besoins et leurs envies.

6. La vie de groupe

REPAS ET NOURRITURE

À table, on essaie d'habituer chaque enfant à manger (goûter) de tout (indiquer sur la fiche sanitaire les éventuelles allergies alimentaires). Des repas équilibrés sont nécessaires pour l'énergie de la journée. Merci de nous préciser également s'il y a des indications particulières (pas trop manger ou autre) ...

On mange très bien : tout (ou presque) est fait maison et souvent les enfants changent d'avis sur certains aliments...

Éviter d'envoyer de la nourriture dans des colis car elle sera consignée et partagée entre tous les enfants de la colo lors des goûters. Sachez que, dans tous les cas, nous avons déjà des goûters et parfois des bonbons, mais qu'on ne va pas leur en donner tous les jours... Donc pas de colis de nourriture, svp...

HYGIÈNE – SANTÉ

En cas d'indications particulières ou de changements concernant votre enfant (santé, problèmes familiaux, etc. ...), ne pas nous en parler au dernier moment sur la place de l'église le matin du départ mais les écrire et les remettre sous enveloppe, au directeur (ou à l'assistante sanitaire pour les questions médicales).

Les parents ou responsables de l'enfant doivent avoir rempli soigneusement la fiche sanitaire en y portant toutes indications qui pourraient être utiles pour la prise en charge de l'enfant et en cas de maladie ou d'accident. Tout enfant ne peut être admis que s'il a satisfait aux obligations légales en matière de vaccinations, la photocopie de la page des vaccins du carnet de santé faisant foi.

Si l'enfant suit un traitement au moment de la colonie, les parents le mettront au fond de la valise ou le remettront au responsable du groupe avec la photocopie de l'ordonnance. Merci de prévoir, à part, la dose nécessaire pour le pique-nique du midi (le jour du départ). Penser également à donner le traitement nécessaire à votre enfant, s'il craint les trajets en bus.

L'assistante sanitaire en colo n'est pas habilitée à donner des médicaments. Donc si votre enfant a tendance à avoir mal à la tête, par exemple, ou à la gorge... Penser à nous donner une ordonnance pour qu'on puisse soulager votre enfant sans l'amener chez le médecin. Exemple : Doliprane

En cas de problème médical :

- Les petits soins courants sont assurés en permanence à notre infirmerie, sur place.
- En cas de besoin, les enfants sont présentés au médecin à Saint-Jean-Saint-Nicolas.
- En cas d'accident ou de problème plus grave, les enfants sont amenés à l'hôpital de Gap.

Dans tous les cas (médecin ou hôpital), les parents sont avertis sans délais par nos soins.

On ne vous appelle pas forcément pour un problème grave donc pas de panique si vous voyez le numéro de l'association s'afficher...

Les petits soins courants sont compris dans les frais de séjour. Si l'état de santé de votre enfant nécessite des soins particuliers (médecin, examens, pharmacie) nous en ferons l'avance et vous ferons parvenir la feuille de maladie et l'ordonnance avec un relevé des frais à nous rembourser intégralement dès réception.

Divers :

- Nous prévenir en cas d'allergie aux poils d'animaux...
- Shampoing préventif contre les poux en début de colo.
- Veille discrète et respectueuse des animateurs de l'hygiène corporelle (notamment chez les plus petits)
- Crème solaire, gourde et 2 casquettes : INDISPENSABLES ! On est en montagne et le soleil « tape ». En cas d'absence de ses éléments, on sera obligés de les acheter sur place...
- Pour les plus grandes filles concernées, pensez à prévoir tout le nécessaire pour les problèmes d'hygiène féminine.
- Pour les Ados, pensez également au déodorant...

COMMUNICATION

Colis (à éviter) : Surtout pour la nourriture. Le reste est donné à l'enfant après vérification : Magazines, livres, petits jeux de société... **Évitez les objets non adaptés à la vie en collectivité...**

Courrier et Mails : Au moins une fois par semaine, c'est capital (Les écrits restent, les paroles s'envolent !). Vous pouvez également envoyer des mails (sans images ou photos jointes : faire des PDF) qui seront imprimés et leur seront remis au repas du midi. Adresse mail : sejourlbdj@gmail.com

N'oubliez pas de fournir les adresses et des timbres FRANÇAIS !!! Sinon nous serons obligés d'en acheter avec leur argent de poche...

Téléphone : 30 minutes par jour de 18h30 à 19h pour tous, les jours pairs !

Pas de téléphone tous les jours, car c'est souvent plutôt source de problèmes : pleurs, blues... pour les plus petits, et les ados n'appellent pas durant ce temps...

Les portables sont autorisés (et mêmes conseillés pour éviter l'attente et simplifier l'organisation) et seront distribués chaque jour pair pour le temps individuel de communication (TIC). Pour ceux qui n'ont pas de téléphone, vos enfants seront joignables durant cette même demi-heure sur un portable dont le numéro sera donné le jour du départ.

Pour les plus petits (en particulier) : si vous leur donnez un portable, assurez-vous qu'ils sachent l'utiliser et le gérer (code de déverrouillage, gestion du forfait, enregistrement des numéros...). Nous ne pourrions être tenus responsables en cas de mauvaise utilisation. Pensez également au chargeur et notez le nom sur tous les éléments !

En cas d'urgence : possibilité de joindre la direction sur le portable de l'association : 06.268.168.95

Internet : Sur Facebook, nous avons créé un groupe privé et nous publierons régulièrement des infos au cours de la journée... Vous pouvez demander à rejoindre la page : <https://www.facebook.com/groups/cololbdj/> sur Facebook **en précisant le nom des enfants concernés** pour que nous acceptions votre demande.

CONSIGNE

Argent de poche : à donner dans un **PORTE-MONNAIE** (pas d'enveloppe) impérativement au nom de l'enfant. Ne pas dépasser la somme recommandée (conseillé 30 € - 40 € max) qui est déjà très élevée pour des enfants de cet âge (sachant qu'il n'y a pas grand chose à acheter !!) → Quelques boutiques de souvenir au village et jour de marché si nous pouvons y aller...

Les porte-monnaie seront consignés par chambre et distribués aux enfants le jour des sorties.

Appareils électroniques : Pas de réveils, lecteurs MP3, jeux électroniques, DS, PSP... il y aura un système de consigne s'ils en amènent quand même.

Appareils photos : autorisés. Privilégier des appareils peu coûteux ou très résistants (Attention, pas les portables !). Nous ne pourrions être tenus responsables en cas de perte ou de casse. Chaque enfant devra être en mesure de se gérer. Nom impératif sur l'appareil ! De toute façon, nous prenons beaucoup de photos et un lien pour le téléchargement des photos vous sera remis lors de la rencontre de fin du séjour, qui aura lieu en septembre.

LOGISTIQUE

Départ : Rendez-vous le vendredi 17 juillet à 8h30 sur la place de l'église de Fontvieille (place du Campanin - église St Nicolas) pour un départ à 9h, avec un pique-nique et une gourde d'eau dans un petit sac à dos, contenant également casquette, lunettes, crème solaire, traitement médical éventuel pour le midi.

Arrivée : Vous serez avisés de l'arrivée des enfants en téléphonant dès le vendredi 17 Juillet entre 15h et 19h sur le portable des appels prévu à cet effet (un message sera enregistré sur le répondeur).

Vous pourrez ensuite joindre vos enfants dès le samedi 18 juillet au soir (jour pair) entre 18h30 et 19h. Puis le 20, le 22, le 24...

Trousseau :

- Tous le matériel de votre enfant DOIT être marqué à son nom, afin d'éviter les pertes et de faciliter la restitution du linge après les lessives. TOUT, même les chaussettes et les sous-vêtements doivent être marqués !
- Pour simplifier l'intendance du linge, depuis 2 ans, nous avons modifié le trousseau en demandant l'intégralité des sous-vêtements nécessaires au séjour : imaginez 2 chaussettes x 54 enfants x 5 jours = plus de 500 chaussettes à laver et à rendre (540 exactement), toutes blanches (éviter le noir, car difficile à marquer !) et souvent provenant du même magasin !!! Il n'y aura qu'une seule lessive au milieu du séjour, et uniquement pour les t-shirts (ou les urgences) ...
- cocher sur **notre** feuille d'inventaire tout le contenu de la valise de votre enfant (en pensant à comptabiliser les affaires qu'il aura sur lui), rajouter si nécessaire des lignes ou modifier la quantité dans la colonne « Valise ». Ne rien noter dans les cases « Début » et « Fin » qui sont réservées aux animateurs pour faciliter l'installation.
- Préférer des étiquettes thermocollées ou cousues pour plus de réussite...
- **UNE seule valise** par enfant, pour une plus grande mobilité dans les trajets.